

Reprise des cours

Lundi 18 septembre

Mairie : Salle du Tilleul



Cours de YOGA de l'énergie 2018/2019

Mont-Saxonnex

Dates des cours:

Septembre: 17, 24

Octobre: 1, 8, 15

Novembre: 5, 12, 19, 26

Décembre: 3, 10, 17

Janvier: 7, 14, 21, 28

Février: 4, 11, 18

Mars: 4, 11, 18, 25

Avril: 1, 8, 29

Mai: 6, 13, 20, 27

Juin: 3, 17, 24



LUNDI: 9h/10h15

20h/21h15

TARIFS 2018/2019 :

10 euros le cours

100 euros (10 cours)

300 euros (33 cours)

Possibilité de payer en plusieurs fois

INSCRIPTIONS :

Valérie RATTIN

AsanaYoga©

06 07 01 17 08

valerierattin@gmail.com

YOGA de l'Énergie

« Là où la conscience va, l'énergie va. »

Le Yoga s'adresse à tous. Il est un chemin de conscience qui nous invite à notre propre connaissance.

Il n'y a pas de compétition, de jugement dans la pratique du Yoga. Il demande d'abord Respect et Ecoute de soi.

Le Yoga de l'Énergie est une des multiples pratiques de Hatha-Yoga.

Le Yoga enseigné est à l'unisson avec l'énergie des saisons.

OM SHANTI

Bulletin d'inscription

Nom: _____ Prénom: _____

Téléphones: _____

Mail: _____

Paiement:

à la séance

10 cours : chèque espèces

Année : chèque espèces

