

Stage Enfants 7/13 ans
9, 10, 11 juillet 2018

Bien dans mes pieds, bien dans ma tête

Randonnée, Créations et Musiques naturelles, Yoga



Horaires: 9h/17h

Lieux: Mont-Saxonnex, le
Reposoir, Sur Coux

Rdv 1er jour: place de la
boulangerie Mont-Saxonnex

Tarif: 49 euros/jour, soit 147
euros les 3 jours.

Le tarif inclut les goûters.
Prévoir les pique-nique.

A partir de 4 enfants, max 10

Inscriptions obligatoires:

Emilie Micard: Accompagnatrice moyenne montagne, 06 84 21 99 80
Thierry Sicoli: Professeur de Guitare, compositeur, 06 82 66 32 23
Valérie Rattin: Professeur de Yoga, 06 07 01 17 08

Stage Adultes
11, 12 et 13 juillet 2018

Bien dans mes pieds, bien dans ma tête



Randonnées, Ecoute des sons de la nature,
Créations naturelles, Yoga

Ces trois journées emmèneront les participants dans des ambiances et
lieux différents dont une randonnée avec sensations garanties!

Horaires: 9h/17h

Lieux: Mt Saxonnex, Sur
Coux, Plateau d'Assy

Tarif: 49 euros/jour, soit 147
euros les 3 jours.

Prévoir les pique-nique. Une
pause gourmande inclus lors de
la journée Sur Coux.

Inscriptions obligatoires:

Emilie Micard: Accompagnatrice moyenne montagne, 06 84 21 99 80
Thierry Sicoli: Professeur de Guitare, compositeur, 06 82 66 32 23
Valérie Rattin: Professeur de Yoga, 06 07 01 17 08