

Stage Enfants 7/13 ans  
9, 10, 11 juillet 2018

## Bien dans mes pieds, bien dans ma tête

Randonnée, Créations et Musiques naturelles, Yoga



**Horaires:** 9h/17h

**Lieux:** Mont-Saxonnex, le  
Reposoir, Sur Coux

Rdv 1er jour: place de la  
boulangerie Mont-Saxonnex

**Tarif:** 49 euros/jour, soit 147  
euros les 3 jours.

Le tarif inclut les goûters.  
Prévoir les pique-nique.

*A partir de 4 enfants, max 10*

### Inscriptions obligatoires:

Emilie Micard: Accompagnatrice moyenne montagne, 06 84 21 99 80  
Thierry Sicoli: Professeur de Guitare, compositeur, 06 82 66 32 23  
Valérie Rattin: Professeur de Yoga, 06 07 01 17 08

Stage Adultes  
11, 12 et 13 juillet 2018

## Bien dans mes pieds, bien dans ma tête



Randonnées, Ecoute des sons de la nature,  
Créations naturelles, Yoga

Ces trois journées emmèneront les participants dans des ambiances et  
lieux différents dont une randonnée avec sensations garanties!

**Horaires:** 9h/17h

**Lieux:** Mt Saxonnex, Sur  
Coux, Plateau d'Assy

**Tarif:** 49 euros/jour, soit 147  
euros les 3 jours.

Prévoir les pique-nique. Une  
pause gourmande inclus lors de  
la journée Sur Coux.

### Inscriptions obligatoires:

Emilie Micard: Accompagnatrice moyenne montagne, 06 84 21 99 80  
Thierry Sicoli: Professeur de Guitare, compositeur, 06 82 66 32 23  
Valérie Rattin: Professeur de Yoga, 06 07 01 17 08