

Ces stages ont pour objectif de permettre aux enfants de renforcer leur confiance, leur estime d'eux-même. Nous accompagnons les enfants autour d'un réel travail de guidance.

La guidance est une démarche d'écoute, d'accompagnement de l'enfant afin qu'il accède avec sérénité à sa propre connaissance, à son autonomie en somme à sa liberté.



Ces stages sont destinés à un petit groupe (10 enfants maximum) afin de privilégier l'échange, l'écoute, le partage, le bien-être.



QUAND ET POUR QUI



Pour les 8/10 ans:

**Du dimanche soir 22 juillet au
vendredi 27 juillet 2018**

Pour les 11/14 ans:

**Du dimanche soir 26 août au vendredi 31
août 2018**

Tarif : 390 euros

*Nous vous demandons de verser 120 € d'arrhes pour
confirmer l'inscription de votre enfant et nous engager
auprès du gîte sur le maintien du stage.*

Merci.

Renseignements et Inscriptions :

Valerie Rattin

06 07 01 17 08

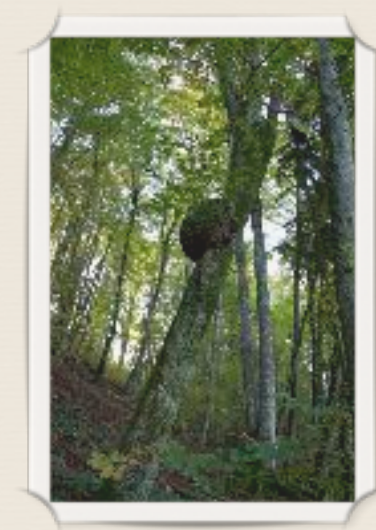
valerierattin@gmail.com



© TERRE VERTICALE

STAGES ETE ENFANTS

l'Arbre et le Bois



Randonnée
Course d'orientation
Yoga
Escalade
Créations naturelles





Arbre enseigne-moi

« Cherche un arbre et laisse-lui t'apprendre le calme. » E. Tolle

« Il faut du courage pour grandir et devenir qui l'on est vraiment. » E.E. Cummings

« La vie sans amour est un arbre sans fleurs »
K. Gibran

« Le meilleur moment pour planter un arbre, c'était il y a vingt ans. Le deuxième



© Terre Verticale

LES ACTIVITÉS



Gîte la Fruitière

LES LIEUX

Gîte La Fruitière Plateau de Solaison 74130 Brison
04 50 96 93 56
gite-solaison@orange.fr



Plateau de Solaison

LES ACTIVITÉS

Yoga : Pratiques de Yoga tous les jours avec Valérie. Pendant nos pratiques les sens seront toujours en éveil qu'ils soient physiques ou subtils! Lors de ce stage l'accent sera particulièrement mis sur la notion d'ancrage, d'enracinement base de la confiance en soi: être stable et solide à l'image de l'Arbre

Course d'orientation et randonnée : Anne accompagnera les enfants dans une découverte de l'arbre, des différentes essences de l'environnement proche lors d'une course d'orientation et d'une randonnée.

Escalade : Initiation à cette pratique qui développe la confiance en soi.

Créations naturelles : Anne, de part ses compétences de menuisier et Valérie apporteront des pratiques autour de l'utilisation du bois pour créer.

Les activités seront adaptées à l'âge des enfants.

NB: Les activités pourront être modifiées en cas de mauvais temps

